



# 働く女性研修 キャリアアップ講座

女性の活躍が期待されている時代です。  
明るいキャリアビジョンを見出し、頼れる女性リーダーとして職場で活躍していくための課題と対応策を自ら考え学んでいただく講座です。伸びたい、伸ばしたい女性社員は参加必須ですよ！

## ■ 開催要項 ■

日時 平成29年10月18日(水)  
10:00~16:30

会場 豊橋商工会議所 会議室

対象 女性社員、人事・総務担当者(男性可)

受講料 会員企業 8,000円/名  
(東三河 各商工会議所・商工会 会員)  
非会員企業 12,000円/名  
※申込後、10/11(水)以降の参加取消は受講料全額のキャンセル料が必要となります。

定員 50名(最少開講人数：10名)

申込方法 下記申込書をFAXなどでお送りください。  
会議所ホームページでも受付をしています。

## ■ 講座内容 ■

1. 自分が果たす役割について考える  
(1)なぜ自分なのか？  
(2)女性リーダーの必要性  
(3)リーダーに期待される資質
2. 女性のキャリア観を知る  
(1)目指すべき姿を考える  
(2)戦略的にキャリアを考える  
(3)年代ごとのキャリアを考える
3. 自己を理解する～自己理解の方法  
(1)自分の特徴・傾向を把握する  
(2)「リーダー像」はひとつではない  
(3)自分のリーダー像に「キャッチコピー」をつける
4. ワークライフバランスの実現  
(1)成長とキャリア・ストレス  
(2)ワークライフバランスを実現するために
5. まとめ

## ■ 講師紹介 ■

株式会社 インソース

講師 じゅうり きょうこ  
重里 恭子氏

大阪大学経済学部卒  
関西テレビ放送(株)  
アナウンサー、日本  
航空(株)客室乗務員、  
JAL ウェイズ(株)国際  
線客室乗務員を経て  
(株)インソースへ。

切り取らずにこのままFAXしてください

東三河産業アカデミー(当セミナー担当 豊橋商工会議所ビジネスサポートセンター) 行 (FAX0532-53-7255)

## 『働く女性研修 キャリアアップ講座』受講申込書 (29.10.18)

所属商工会議所・商工会名	( )商工会議所・商工会 ※御社が会員として入会されている商工会議所・商工会名を( )内に記入してください。 どちらにも加入されていない場合は空欄で結構です。		
事業所名		受講者氏名	役職または所属
所在地	(〒 - )		
TEL/FAX	TEL FAX		
申込担当者名	氏名 役職または所属		
業種(○印を)	製造・建設・小売・卸売・サービス・ その他( )	受講料 会員 円 非会員 円	

※ご記入いただいた情報は、商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用します。